



ខែ
នៃការយល់ដឹង

បង្កើន

លទ្ធភាពចំណាយលើអាហាររបស់អ្នក



ពេលនេះល្អជាងពេលណាៗក្នុងការដាក់ពាក្យស្នើសុំ CalFresh!

ចំណាយលើគ្រឿងទេសបន្តកើនឡើង ដែលអាចជាបញ្ហាពិបាកខ្លាំងនៅពេលអ្នកព្យាយាម
ផ្តល់អាហារសម្បូរជីវជាតិដល់គ្រួសាររបស់អ្នក។

តើ CalFresh ជួយដោយរបៀបណា?

CalFreshផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការទិញ
គ្រឿងទេសសម្រាប់គ្រួសាររបស់អ្នក។ មិនថាអ្នករកទិញបន្លែ
ផ្លែឈើស្រស់ៗ ផលិតផលទឹកដោះគោ ឬស្បៀងអាហារស្តុកក្នុង
ផ្ទះបាយនោះទេ CalFresh ជួយបង្កើនថវិកាសម្រាប់អាហារ
ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចផ្តោតលើកិច្ចការសំខាន់បំផុត។

ការដាក់ពាក្យស្នើសុំ CalFresh កាន់តែ ងាយស្រួលជាងការគិតរបស់អ្នក។

ភ្នាក់ងារផ្តល់សេវាសង្គមនៅខោនធីអាឡាមេដា (Alameda
County Social Services Agency) និងធនាគារអាហារ
នៅទីនេះ ដើម្បីឆ្លើយសំណួរដែលអ្នកអាចមាន និងជួយអ្នក
ពាក់ព័ន្ធនឹងដំណើរការដាក់ពាក្យស្នើសុំ។

**ស្វែងយល់ថាអ្នកត្រូវនឹងលក្ខខណ្ឌ
ដាក់ពាក្យស្នើសុំ CalFresh ឬអត់។**

 Alameda County
Social Services Agency

 ALAMEDA COUNTY
COMMUNITY
FOOD BANK



សូមទូរសព្ទមកយើង **1-877-847-3663**